

XXVI JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2007/2008

CIRCULAR de ATLETISMO:

En virtud del Art. 114 del Reglamento de Juegos Deportivos Municipales, la competición de **ATLETISMO** se regirá por dicha normativa, así como por el contenido de la presente Circular, que afecta a todas las categorías:

Jugando al Atletismo (Categorías Prebenjamín, Benjamín y Alevín):

- La competición se desarrollará por sistema de concentración en 4 jornadas.
- Cada equipo podrá inscribir un máximo de 12 atletas, todos participan y sólo puntúan las 10 mejores marcas.
- Cada atleta podrá participar en todas las pruebas y 1 relevo en cada jornada.

Calendario de concentraciones

Jornada	Fecha
1ª Jornada	15 de diciembre de 2007
2ª Jornada	26 de enero de 2008
3ª Jornada	9 de febrero de 2008
FINAL	16 de febrero de 2008

- Se realizarán 2 tipos de clasificaciones:

Clasificación Individual:

- ✓ La clasificación Individual se obtendrá en función de las mejores marcas de cada atleta

Clasificación por Equipos:

- ✓ El vencedor de cada prueba, incluida la prueba de relevo, obtendrá 1 punto; el 2º clasificado obtendrá 3 puntos; el 4º clasificado obtendrá 5 puntos y así sucesivamente.
- ✓ El equipo vencedor de cada una de las categorías será el equipo que menos puntos consiga.

PRUEBAS:

CARRERA 10 * 10 METROS

- Carrera sobre una distancia de 10 m. que habrá que recorrer 10 veces en ida y vuelta.
- Para dar la vuelta se utilizará un cono, al cual habrá que rodear. Se anotará el puesto logrado por cada participante. Sólo se realizará un intento, en el que participará a la vez un componente de cada equipo.

SALTO LATERAL DE UN OBSTÁCULO BAJO

- Al darse la señal de comienzo el participante realizará saltos continuos a pie juntos a un lado y otro de un obstáculo de goma-espuma o cartón (de 20 cm de altura aprox.). Se anotará el número de saltos realizados en 20 segundos.
- Cada participante realizará 2 intentos, participando a la vez un componente de cada equipo. Puntuará solo el mejor resultado de los 2 intentos de cada participante, anotándose el de mayor número de saltos.
- Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, deberá colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.

LANZAMIENTO DE BALON

- El participante realizará un lanzamiento de un balón de 2 kg con los 2 brazos hacia atrás (dorsal) por encima de la cabeza. Si después de lanzar sobrepasa la línea desde donde se lanza, no se considerará nulo.
- Cada participante realizará 2 intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán los lanzamientos de 1 en 1 sucesivamente hasta finalizar la primera ronda, comenzando entonces la segunda ronda.
- Puntuará solo el mejor resultado de los 2 intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.

SALTO DE LONGITUD DESDE PARADO

- El participante realizará un salto de parado y con los pies paralelos desde la línea de salida. Se mide la huella más cercana a la línea de salida.
- Cada participante realizará 2 intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba realizarán los saltos de 1 en 1 sucesivamente hasta finalizar la primera ronda, comenzando entonces la segunda ronda.
- Puntuará solo el mejor resultado de los 2 intentos de cada participante, anotándose el salto de mayor distancia.

LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA

- El participante realizará el lanzamiento de una jabalina blanda, desde parado, sin carrera previa. Si después de lanzar sobrepasa la línea desde donde se lanza, no se considerará nulo.
- Cada participante realizará 2 intentos. Los participantes de un grupo en esta prueba, realizarán los lanzamientos de 1 en 1 sucesivamente hasta finalizar la primera ronda, comenzando entonces la segunda ronda.
- Puntuará solo el mejor resultado de los 2 intentos de cada participante, anotándose el lanzamiento de mayor distancia.

RELEVOS

- La distancia de tramo a recorrer por cada relevista en las pruebas de relevos será en función de las dimensiones de la pista donde se celebre la competición.
- Cada participante realizará 2 vueltas (en ida y vuelta) antes de entregar el testigo. La vuelta se hará rodeando un cono situado en cada extremo del tramo.
- El primero de cada equipo comenzará al darse la salida con un silbato. Los siguientes saldrán cuando el anterior le entregue el testigo.
- La línea de llegada para los últimos relevistas está situada en el comienzo de la colchoneta, en la mitad del tramo.
- Los participantes que queden por correr en el relevo y los que hayan finalizado se quedarán en un lado de la colchoneta de salida, sin estorbar a sus compañeros.

Atletismo (Categorías Infantil y Cadete):

- La competición se desarrollará por sistema de concentración en 3 jornadas.
- Para participar en cada jornada, los equipos han de presentar en la oficina del Area Deportiva organizadora, el impreso de participación, antes de las 14.00 horas del martes previo a cada jornada, donde se hará constar las pruebas que cada atleta desee realizar.
- Se realizarán 3 intentos por concurso (Altura, Longitud, Peso y Pelota).
- El número máximo de atletas por prueba que puede inscribir un equipo es el siguiente:
 - ✓ Competición Individual: 4 atletas por prueba
 - ✓ Competición por Equipos: 3 atletas por prueba
- El número de pruebas en las que puede participar un atleta es el siguiente:
 - ✓ Competición Individual: 2 pruebas
 - ✓ Competición por Equipos: 1 prueba más el relevo.
- Se realizarán 2 tipos de clasificaciones:

Clasificación Individual:

- ✓ La clasificación Individual se obtendrá en función de las mejores marcas de cada atleta.

Clasificación por Equipos:

- ✓ Una vez realizada la competición Individual, las entidades con más de un equipo por categoría y sexo inscrito, podrán remodelar los componentes de los equipos, a los efectos de la participación en la competición por Equipos.
- ✓ La clasificación por Equipos se obtendrá sumando los puntos logrados por cada equipo en cada jornada, puntuándose de la siguiente forma: (n+3) al 1º, (n+1) al 2º, (n-1) a 3º, (n-3) al 4º, (n-5) al 5º, etc., siendo (n) el número de equipos participantes en cada categoría y jornada. Puntuará en cada prueba solo el mejor atleta clasificado de cada equipo.
- ✓ La Clasificación Final por Equipos se obtendrá sumando los puntos otorgados a cada equipo en cada una de las jornadas por equipo celebradas.

PRUEBAS:

LANZAMIENTO DE PESO (Kg)		
SEXO	INFANTIL	CADETE
Masculino	4 Kg.	5 Kg.
Femenino	3 Kg.	3 Kg.

SALTO DE ALTURA (Alturas Mínimas del Listón)		
SEXO	INFANTIL	CADETE
Masculino	1,25 mts.	1,25 mts
Femenino	1,15 mts	1,15 mts

CARRERA DE VALLAS (60, 80, 100 y 110 mts)										
CATEGORIA	SEXO	Distancia		Nº Vallas		Altura Vallas	Distancia 1ª Valla	Distancia Entre Vallas	Distancia a Meta	
		AL	PC	AL	PC				AL	PC
INFANTIL	M	80	60	8	5	0,84	12,30	8,20	10,30	14,90
	F	80	60	8	5	0,76	12,00	7,50	15,50	18,00
CADETE	M	110	60	10	5	0,91	13,35	8,90	16,55	11,05
	F	100	60	10	5	0,76	13,00	8,00	15,00	15,00

M: Masculino; F: Femenino; AL: Aire Libre; PC: Pista Cubierta

PRUEBAS COMPETICION AIRE LIBRE					
INFANTIL	I	E	CADETE	I	E
80 ml.	X	X	100 ml.	X	X
1.000 ml.	X	X	1.000 ml.	X	X
Altura	X	X	Altura	X	X
Longitud	X	X	Longitud	X	X
Peso	X	X	Peso	X	X
Pelota – 400 g.	X	X	Pelota 400 g.	X	X
80 m.v.	X	X	110 mv.(Masc.)	X	X
Relevo 4x80		X	100 mv.(Fem.)	X	X
			3.000 ml.	X	
			Relevo 4x100		X

I: Competición Individual; E: Competición Equipo